

IMPACTO PSICO-SOCIAL DEL CORONAVIRUS (COVID-19) EN BOLIVIA

2020

18 AGOSTO 2020



IMPACTO PSICO-SOCIAL DEL CORONAVIRUS (COVID-19) EN BOLIVIA

Resultados preliminares

Equipo de trabajo Bolivia

María Teresa Solís Soto, Consultora Salud Global-Bolivia, Universidad de O'Higgins, Chile

Armando Basagoitia, Consultora Salud Global, Bolivia

Alejandro J. Lopez-Castillo, Touro University California College of Pharmacy

Equipo de trabajo Chile

María Soledad Burrone, Universidad de O'Higgins, Chile

Gabriel Reginatto, Universidad de O'Higgins, Chile

Equipo a cargo del Estudio TIARA - Argentina

Silvina Arrossi, Investigadora Principal

Silvina Ramos, Co-Investigadora Principal

CEDES (Centro de Estudios de Estado y Sociedad), Argentina

Estudio ejecutado por:



SALUD GLOBAL

c. Urriolagoitia, 354, Sucre-Bolivia

info@saludglobalbolivia.org

<http://saludglobalbolivia.org/>

INTRODUCCIÓN

Este estudio tiene el objetivo de evaluar el **impacto psico-social** del Coronavirus (COVID-19) en **Bolivia**, así también los **cambios en la vida cotidiana** que ha generado las medidas de distanciamiento social y cuarentena implementadas en el país. Este estudio deriva del estudio TIARA liderado por el Centro de Estudios de Estado y Sociedad (CEDES: <http://www.cedes.org>) en Argentina, el que se ha ampliado a Chile y Bolivia. En el país el estudio está liderado por la consultora Salud Global, con apoyo de la Universidad San Francisco Xavier de Chuquisaca.

La información se recolectó a través de una encuesta digital, anónima y auto-administrada difundida a través de las redes sociales entre el **28 de abril y 15 de junio** de 2020.

Este estudio cuenta con la aprobación del Comité de Bioética de la Facultad de Medicina - Universidad Mayor De San Simón.

¿Quiénes participaron del estudio?

La encuesta fue completada por **878 personas mayores de 18 años, residentes en Bolivia**. Hubo participación de los 9 departamentos siendo principalmente de Chuquisaca (53%), Tarija (11%) y La Paz (9%).

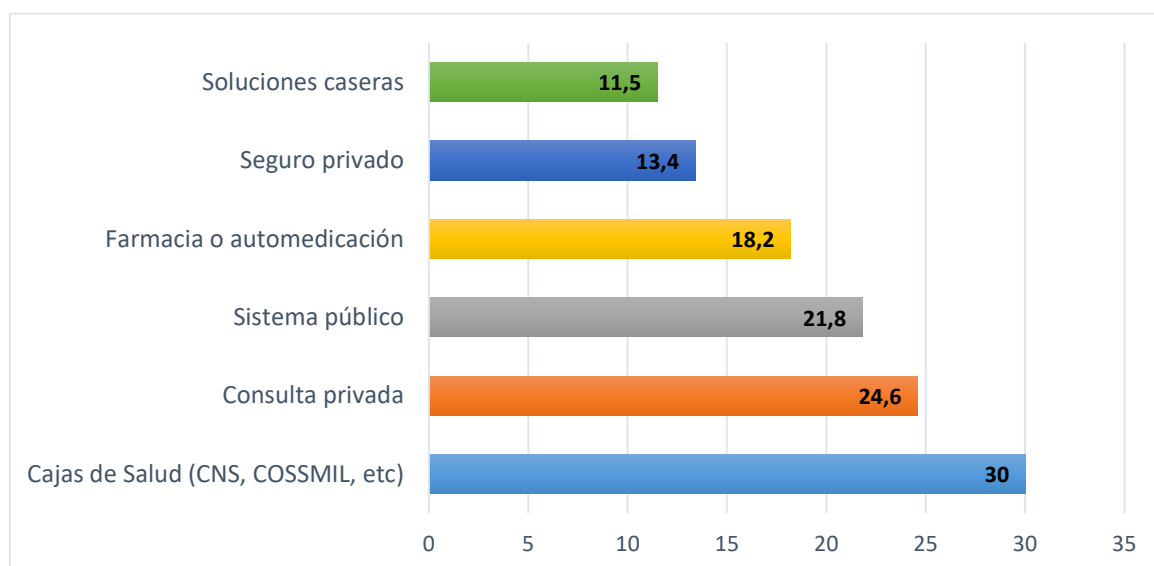
Del total de personas que respondieron:

- 534 (61%) son mujeres, 338 (39%) varones y 6 (0.7%) de otra identidad sexual o prefirieron no responder.
- 412 personas (47%) son menores de 30 años, 361 (41%) entre 30 a 59 años y 103 (12%) de 60 o más años.
- 21 personas (3%) reportaron no tener estudios, o tener estudios primarios o secundarios incompletos, 95 (14%) completaron hasta bachillerato, 228 (34%)

tiene estudios técnico o universitario incompleto y 337 (50%) tienen estudios técnico o universitarios o de posgrado completos.

- 49% de los participantes tienen algún seguro de salud; sin embargo, para la atención en salud, un 30% acude a las cajas de salud, 22% sistema público y un 18% busca atención en farmacias o se auto-medica.

Figura 1. Sectores a los que se acude para resolver problemas de salud (N= 878; %)



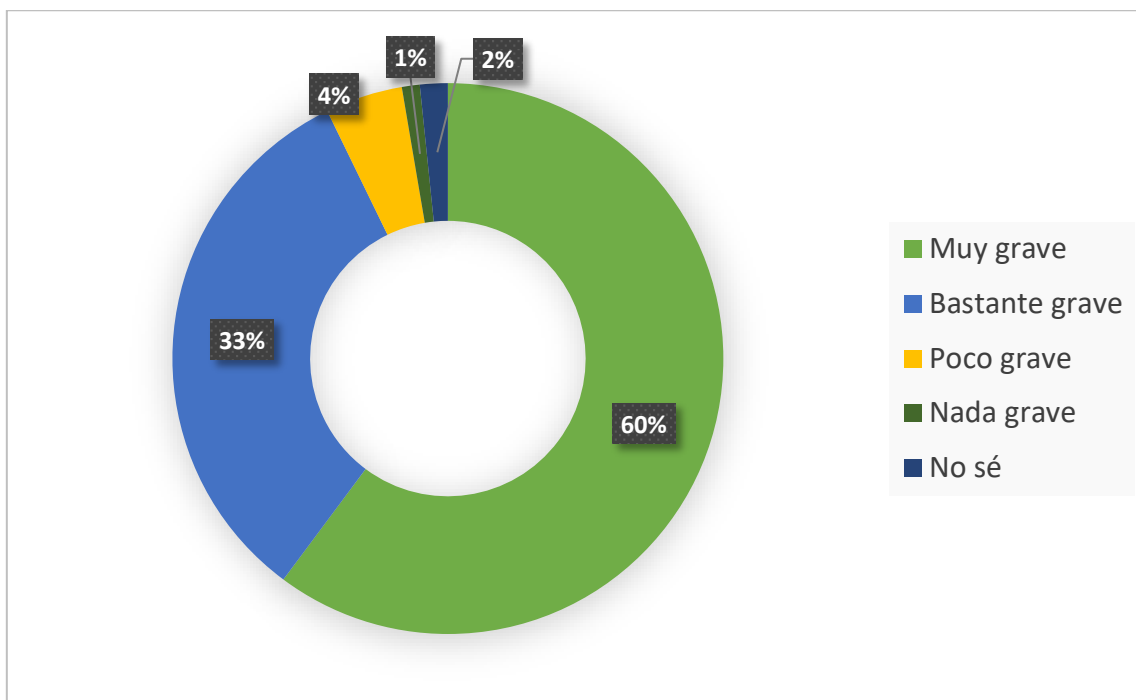
- 60% de las personas encuestadas, se encontraban trabajando al inicio de la cuarentena, y 38% reportaron ser el/la principal aportante del hogar. Entre quienes no estaban trabajando, el 14% estaban estudiando y 7% estaban jubilados.
- 36% de los participantes reportaron ingresos del hogar iguales o menores al sueldo mínimo nacional (≤ 2.122 Bs.) y 38% ingresos equivalentes o mayores a tres veces el ingreso mínimo (≥ 6.367 Bs).
- De los entrevistados, 76% tenían acceso a internet en casa (Wifi), 19% sólo internet por el celular y 5% no tenían acceso a internet de forma frecuente.

PERCEPCIONES SOBRE COVID-19

¿Cómo se percibe el Covid-19 por la población?

La gran mayoría de la población (93%) considera al COVID-19 como un **problema de salud bastante grave o muy grave**.

Figura 2. Percepción del coronavirus como un problema para la salud (N=859; %)

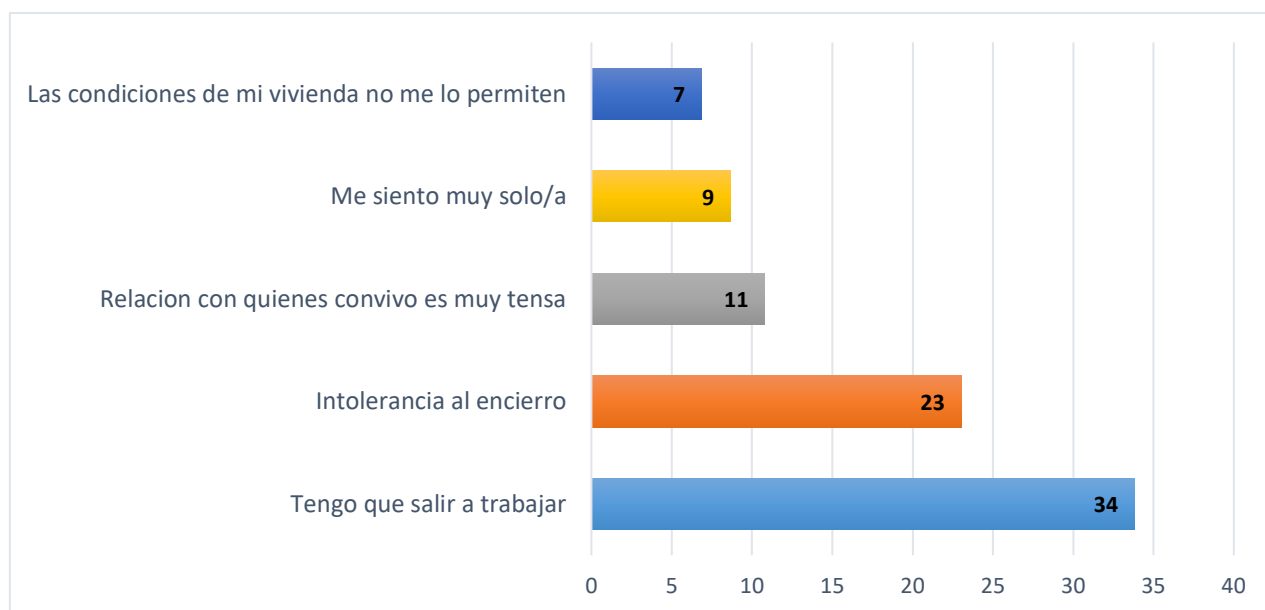


De los encuestados, 70% indica el Coronavirus afecta a toda la población sin distinción. Del 27% de los participantes que indicaron que afecta a algunos grupos específicos, la mayoría reconoce que los grupos más afectados son personas con enfermedades crónicas, personas mayores de sesenta años y personal de salud.

¿Cómo fue el cumplimiento de la cuarentena obligatoria?

Bolivia implementó medidas de cuarentena estricta a nivel nacional entre el 12 de marzo a 31 de mayo. En el periodo del estudio, **65% de las personas reportó estar cumpliendo la cuarentena totalmente**, 35% de forma parcial y 0,5% reportó no estarla cumpliendo. Entre las principales razones para el no cumplimiento completo de la cuarentena decretada se encuentran la **necesidad de salir a trabajar y la intolerancia al encierro**.

Figura 3. Razones de no cumplimiento total de la cuarentena (N=878; %)

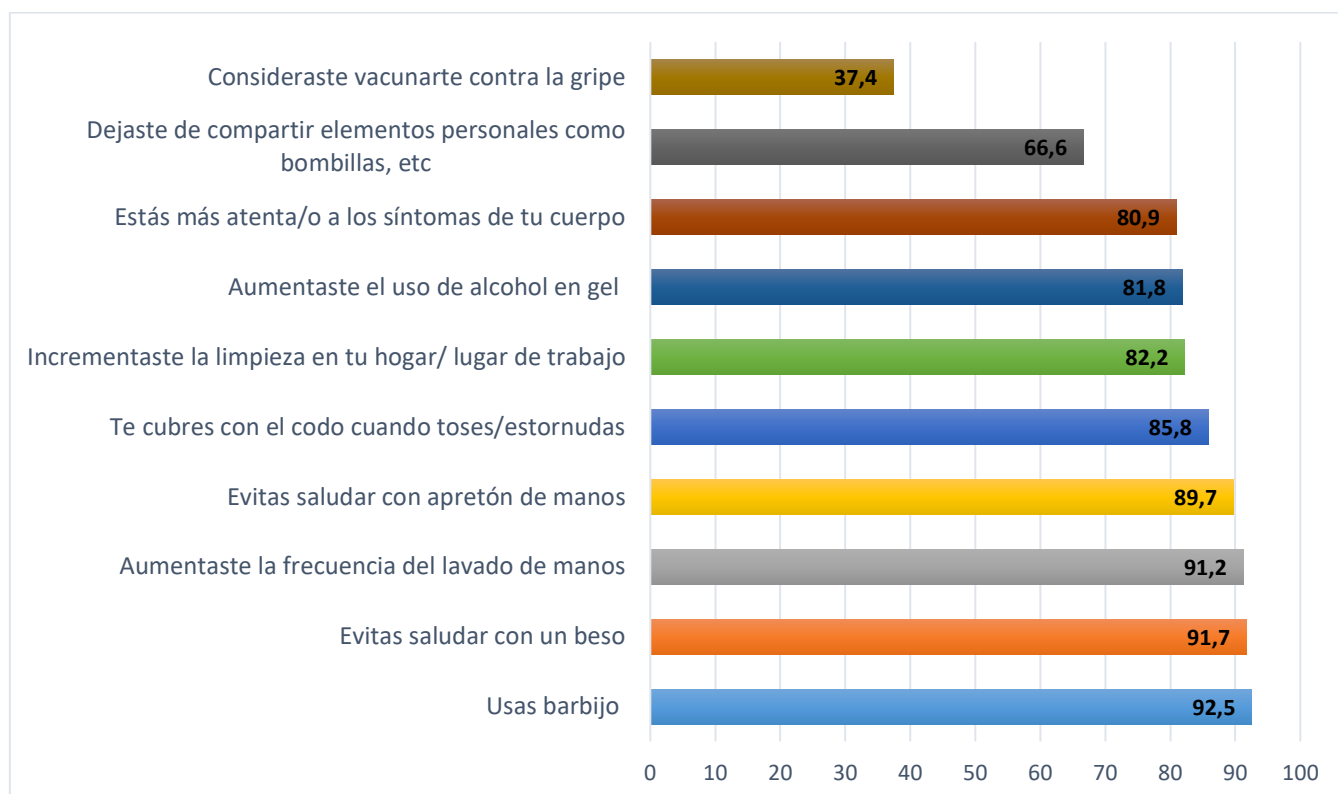


PRÁCTICAS DE CUIDADO

¿Qué prácticas de cuidado realiza la población?

A partir de la aparición del coronavirus, las principales prácticas de cuidado implementadas son el uso de barbijo (93%). Evitar saludar con un beso (92%) y aumentó la frecuencia del lavado de manos (91%).

Figura 4. Prácticas de cuidado de la población desde la aparición del coronavirus en el país (N=748; %)

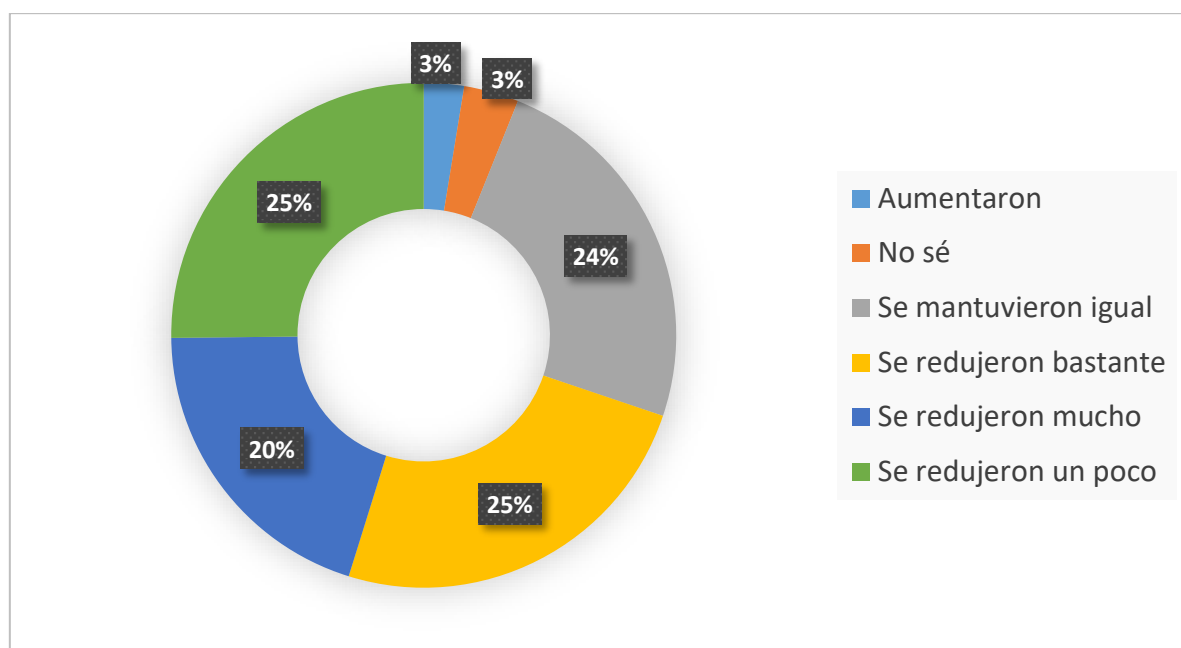


IMPACTO PSICO-SOCIAL

¿Cómo se han modificado los ingresos del hogar?

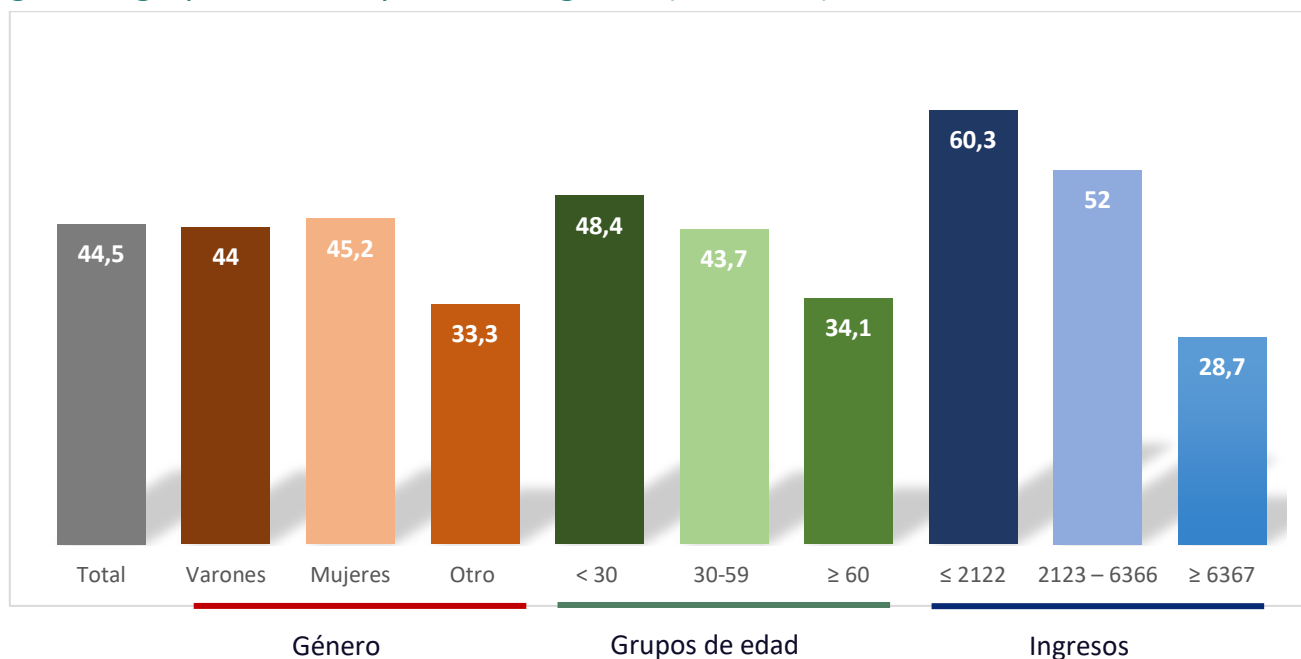
La mayoría de las personas entrevistadas (70%) reportó que los **ingresos del hogar se redujeron** en este periodo.

Figura 5. Modificación de ingresos del hogar (N= 739; %)



Se observó una mayor reducción de ingresos en personas menores a 30 años y en el grupo de personas con menor nivel de ingresos reportados.

Figura 6. Porcentaje de reducción de ingresos del hogar (**mucho o bastante**) según género, grupos de edad y nivel de ingresos (N=739; %)

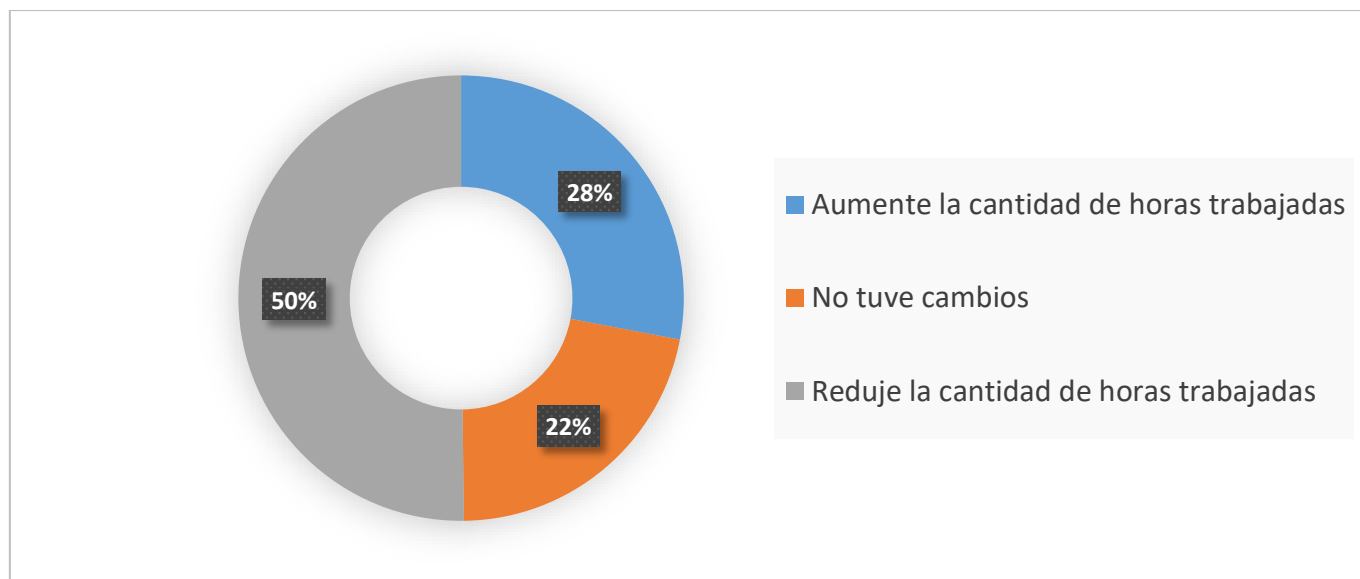


¿Cómo se ha modificado el trabajo en este periodo?

De las personas que estaban trabajando al inicio de la cuarentena, 53% eran asalariados del sector público o privado, el 22% trabajadores independientes o por cuenta propia, 12% realizaban trabajos ocasionales, 4% eran empleadores y 1,3% trabajaban en casas particulares.

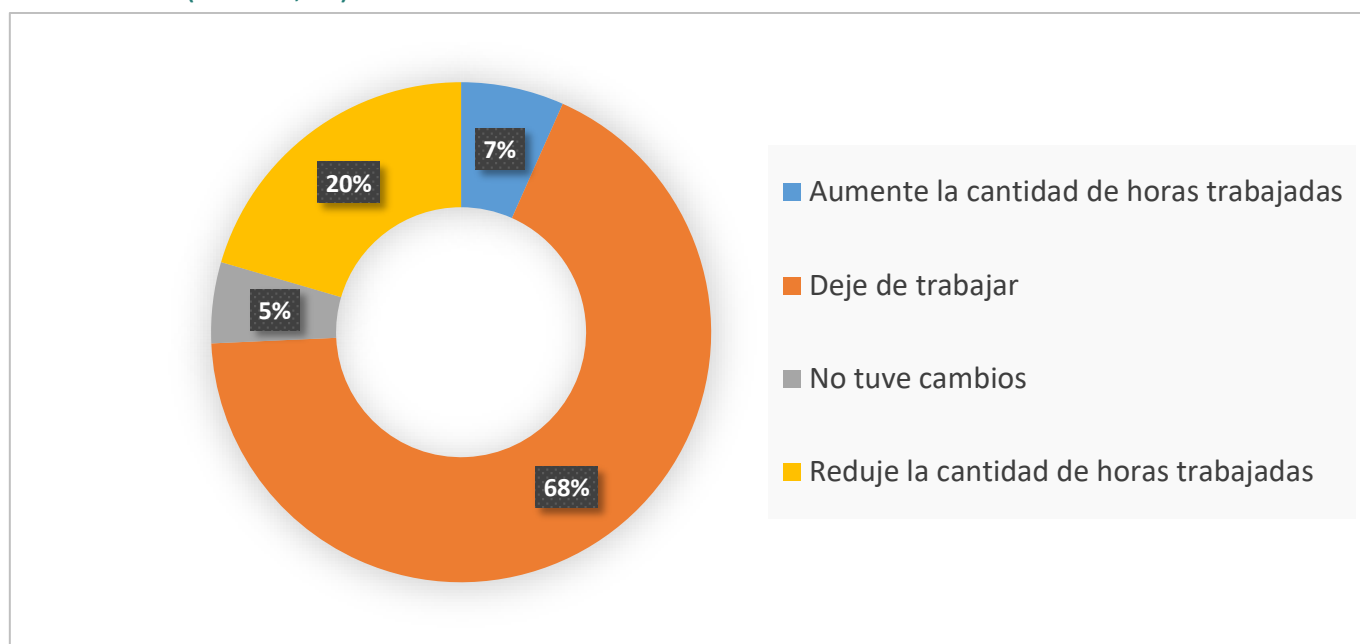
Respecto de las personas que se encontraban **trabajando en relación de dependencia** (público, privado o en casas particulares), 41% reportaron que comenzaron a trabajar desde casa (teletrabajo), mientras que el 25% seguía yendo a trabajar. Por otra parte 50% reportó que redujo la cantidad de horas trabajadas y un 18% tuvo alguna modificación en el contrato de trabajo.

Figura 7. Modificaciones en la carga laboral en trabajadores en relación de dependencia (N=243; %)



De los **trabajadores por cuenta propia o en trabajos eventuales**, el 68% reportó que dejó de trabajar.

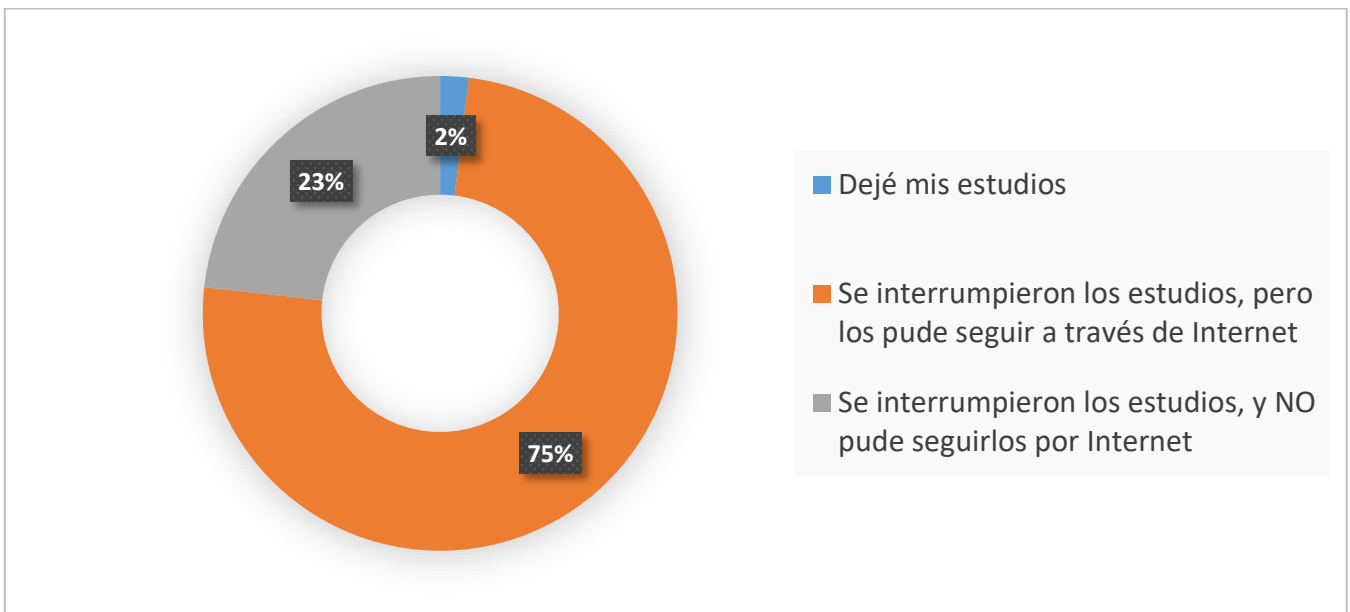
Figura 8. Modificaciones en la carga laboral en trabajadores por cuenta propia o eventuales (N=210; %)



¿Cómo se modificaron los estudios?

Entre las personas que estaban estudiando un 2% abandonó los estudios y un **23%** interrumpió sus estudios y no pudo seguirlos por internet.

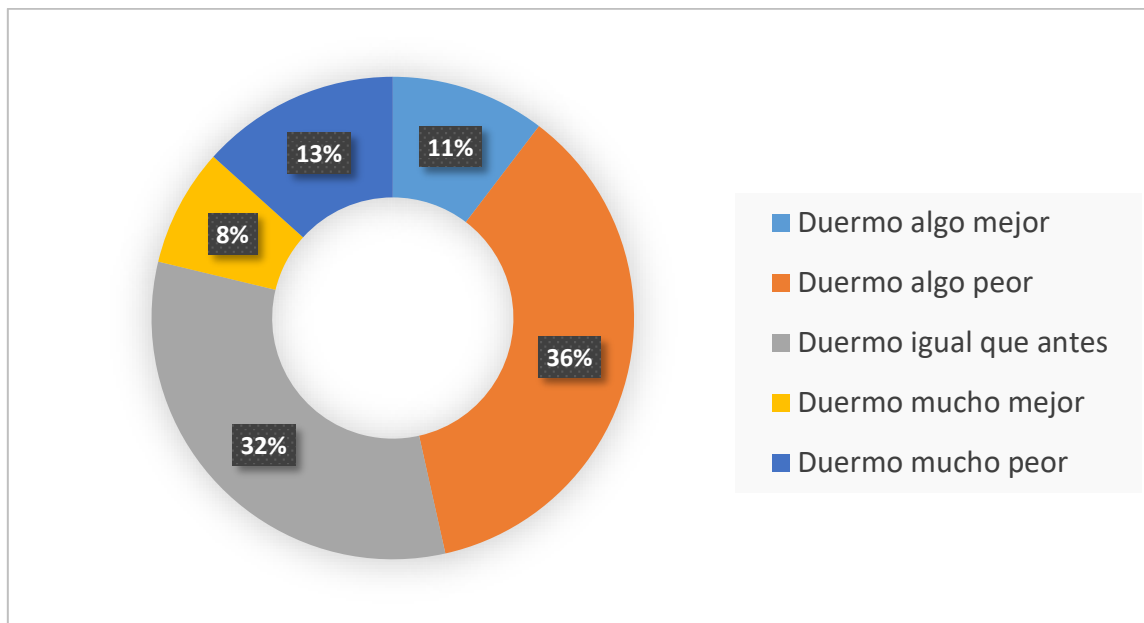
Figura 9. Continuación de estudios (N=413; %)



¿Cómo afectó el COVID-19 la calidad del sueño?

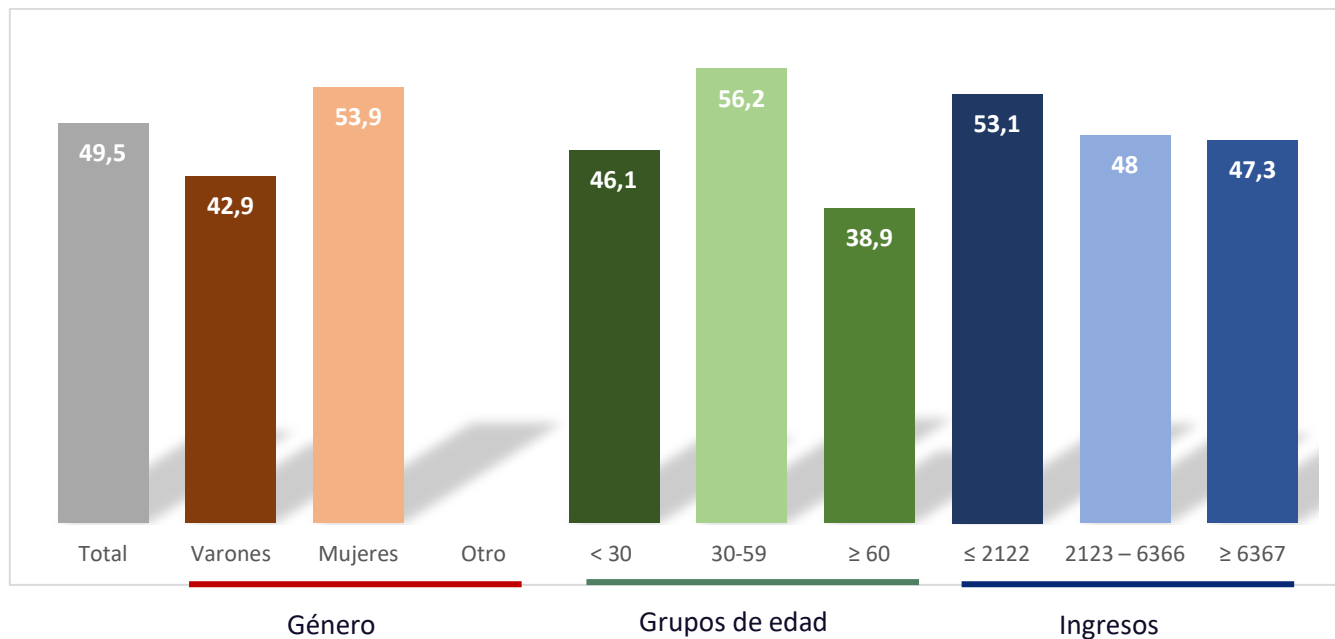
Casi la mitad de los participantes, indicaron que a partir del COVID-19 en el país **duermen peor o mucho peor**.

Figura 10. Calidad del sueño (N= 772; %)



Las mujeres, personas entre 30 y 59 años personas con menor ingresos reportaron peor calidad de sueño en comparación con los otros grupos de edad e ingreso económico.

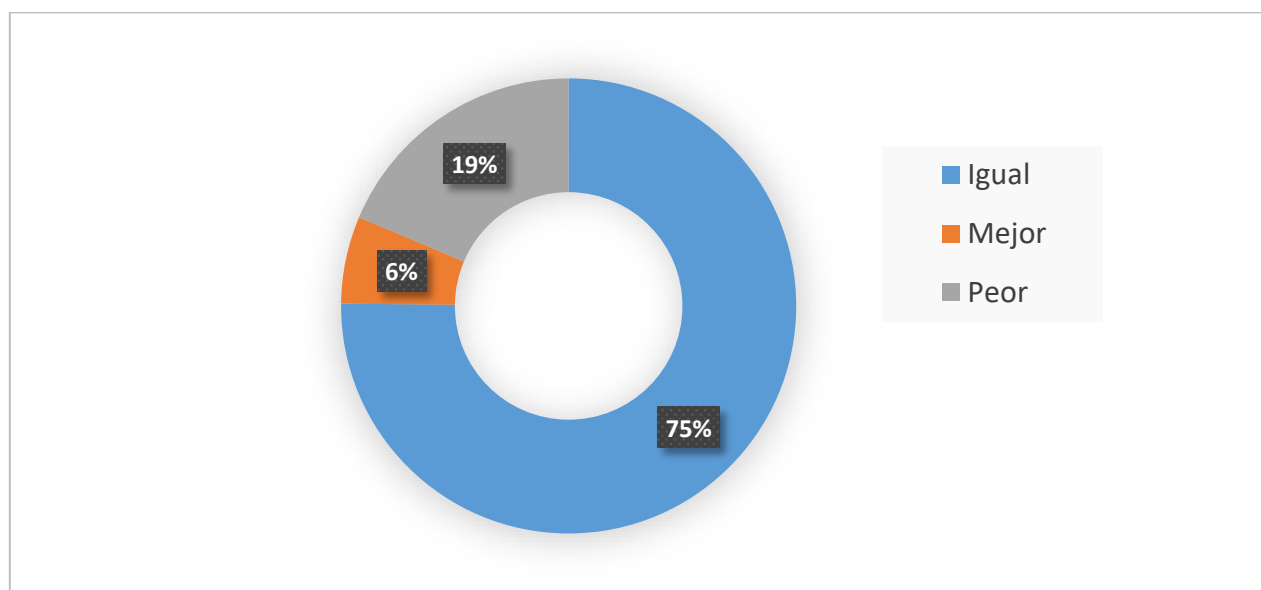
Figura 11. Porcentaje de personas que duermen peor o mucho peor según género, grupos de edad y nivel de ingresos (N=772; %)



¿Cómo se modificó la percepción de salud?

Casi un 20% de las personas encuestadas, perciben su salud peor que antes.

Figura 12. Percepción de salud desde la aparición del coronavirus en Bolivia (N=773; %)



¿Cómo impactó el COVID-19 en la atención de la salud no relacionada con el COVID-19?

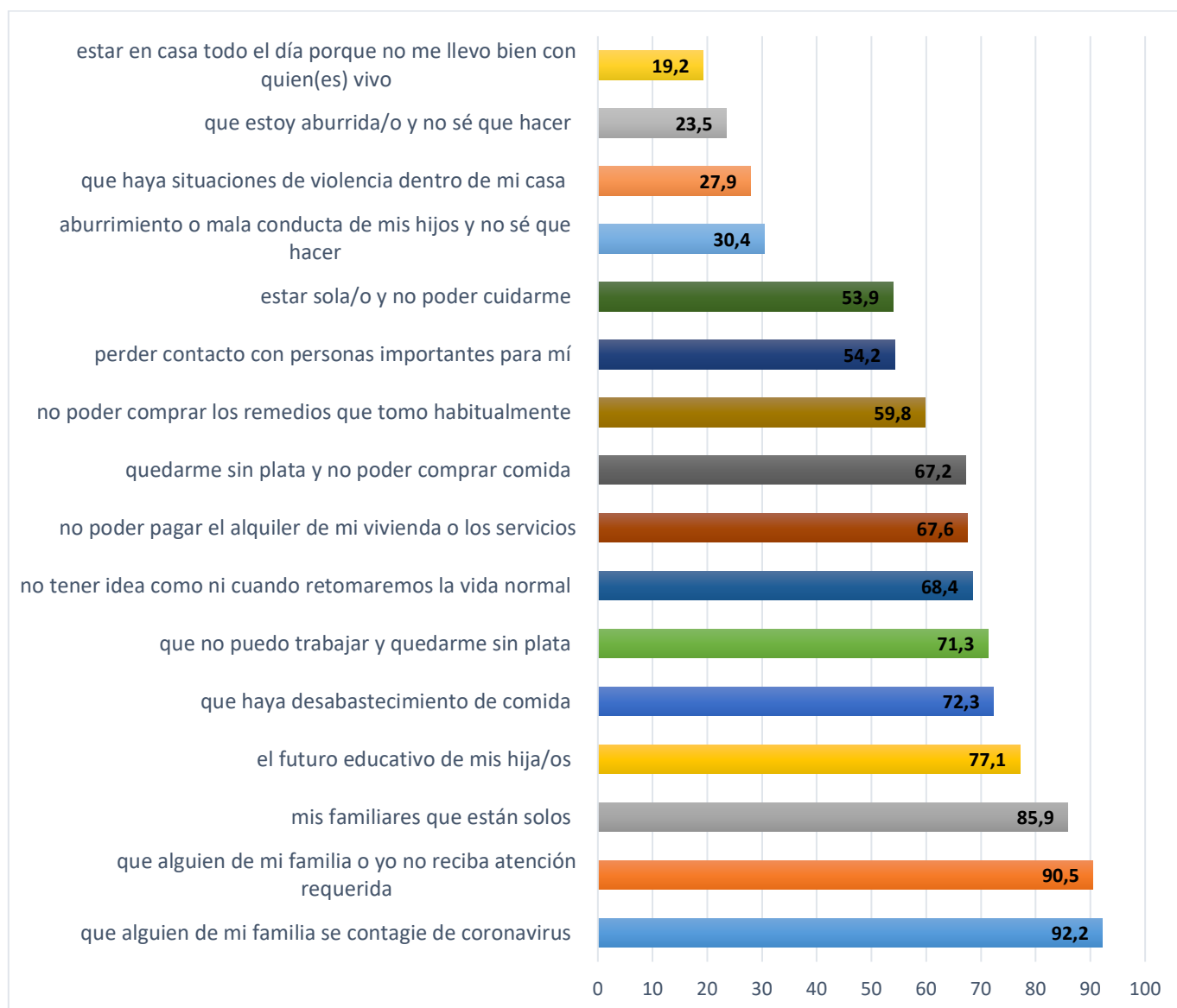
- 24% de la población encuestada reportó tener algún problema de salud incluyendo hipertensión, diabetes, enfermedades respiratorias, enfermedades cardiacas entre otras.

De las personas con problemas de salud, **11% interrumpieron los tratamientos parcial o totalmente**, principalmente relacionados a consulta, medicación o estudios complementarios.

¿Cuáles son las preocupaciones en este periodo?

Las principales preocupaciones (me preocupa mucho o bastante) reportadas son: “*Que alguien de mi familia se contagie de Coronavirus*” (92%) y “*Que alguien de mi familia o yo tenga un problema de salud o emergencia y no reciba atención*” (91%).

Figura 13. Porcentaje de preocupaciones moderadas y altas ("me preocupa bastante" y "me preocupa mucho")



Se observan algunas diferencias en los porcentajes de preocupación en diversos ítems según género, edad e ingresos. **Las mujeres** expresan un porcentaje más alto de “Preocupación por familiares que están solos”, en comparación a los varones (88% Versus 83%); mientras que los varones expresan mayor preocupación que las mujeres “Por situaciones de violencia dentro de mi casa” (32% versus 25%) y “Perder contacto con personas importantes” (58% versus 52%).

Las **personas menores de 30 años** expresan un poco más de preocupación por que haya *“desabastecimiento de comida”*, *“estar en casa todo el día porque no se lleva bien con quien(es) vive”* y *“quedarse sin plata y no poder comprar comida”* en comparación con los otros grupos de edad.

Las **personas con menor nivel de ingreso económico en el hogar** expresaron mayor preocupación en todos los ítems preguntados menos en el ítem relacionado a *“situaciones de violencia dentro del hogar”*, en el que fue similar al segundo tramo de ingresos.

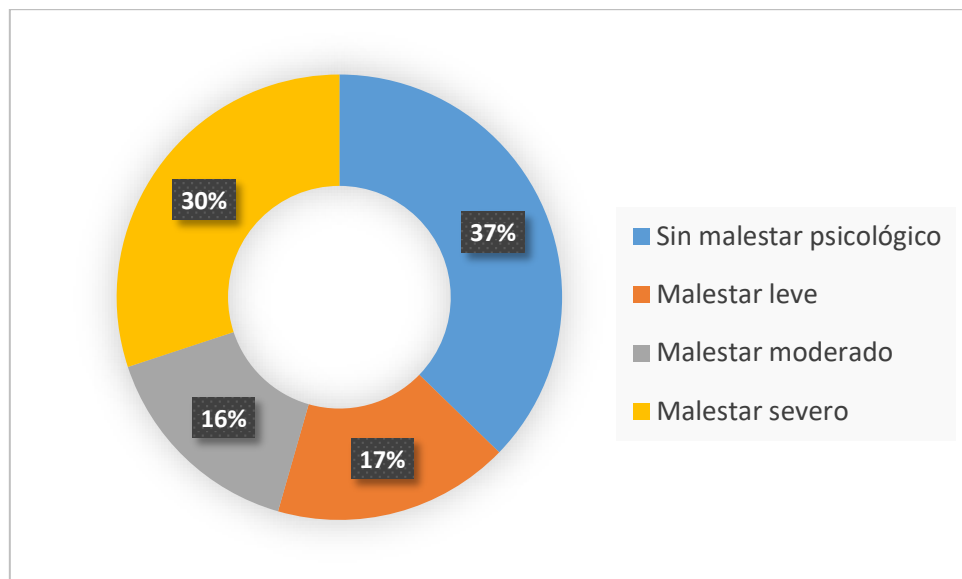
¿Cómo es el malestar psicológico en la población?

Se evaluó el malestar psicológico a través del **instrumento K10** (Escala k-10 de Kessler, basada en preguntas sobre síntomas de depresión y ansiedad con un puntaje de 1 a 5).

Se consideró que las personas con un puntaje de 20 o más puntos reportaron algún grado de malestar psicológico. En ese sentido, un puntaje entre 20 y 24 puntos es considerado malestar psicológico leve; entre 25 a 29 punto, malestar psicológico moderado y; 30 o más puntos malestar psicológico severo.

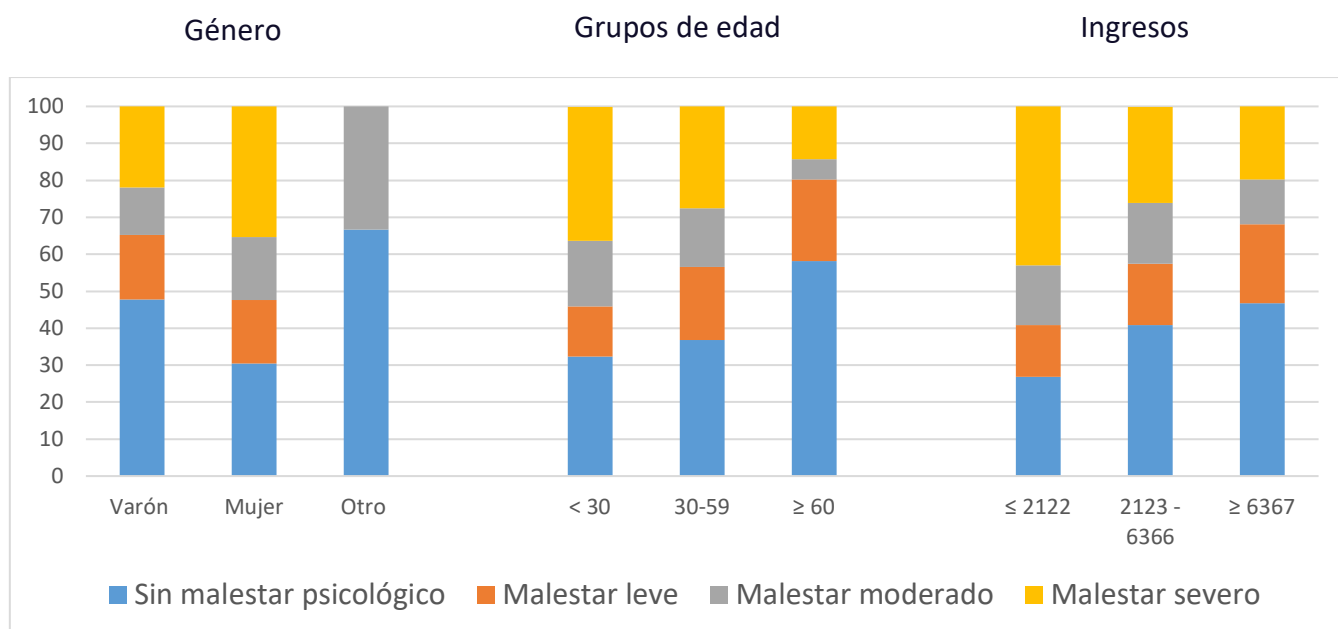
Aproximadamente un **62% de la población presenta un puntaje compatible con malestar psicológico**, y un **46% con malestar psicológico moderado o severo**.

Figura 14. Porcentaje de malestar psicológico percibido por la población de estudio (N=775; %)



Las mujeres, personas menores de 30 años y con menor nivel de ingreso presentaron un porcentaje más alto de **malestar psicológico severo** en comparación con los grupos de comparación.

Figura 15. Porcentaje de malestar psicológico según género, grupos de edad y nivel de ingresos (N=775; %)

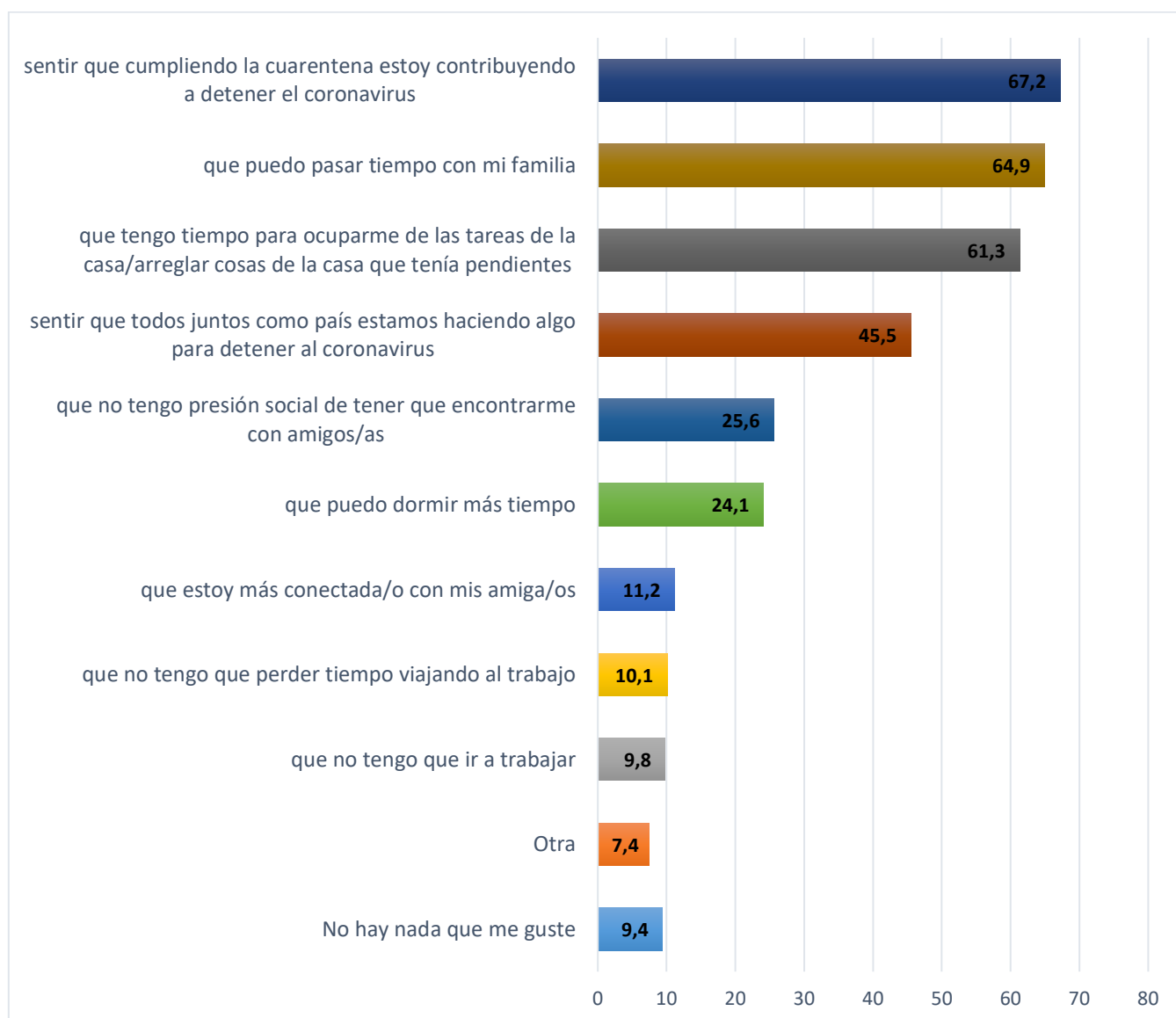


VALORACION POSITIVA DE LA CUARENTENA

Los **aspectos más valorados** por la población encuestada fueron: “Sentir que cumpliendo la cuarentena estoy contribuyendo a detener el Coronavirus” (67%), “Que puedo pasar tiempo con mi familia” (65%), y “Que tengo tiempo para ocuparme de las tareas de la casa/arreglar cosas de la casa que tenía pendientes” (61%).

Cerca de un 9% de la población indicaron que **no había nada** que le guste.

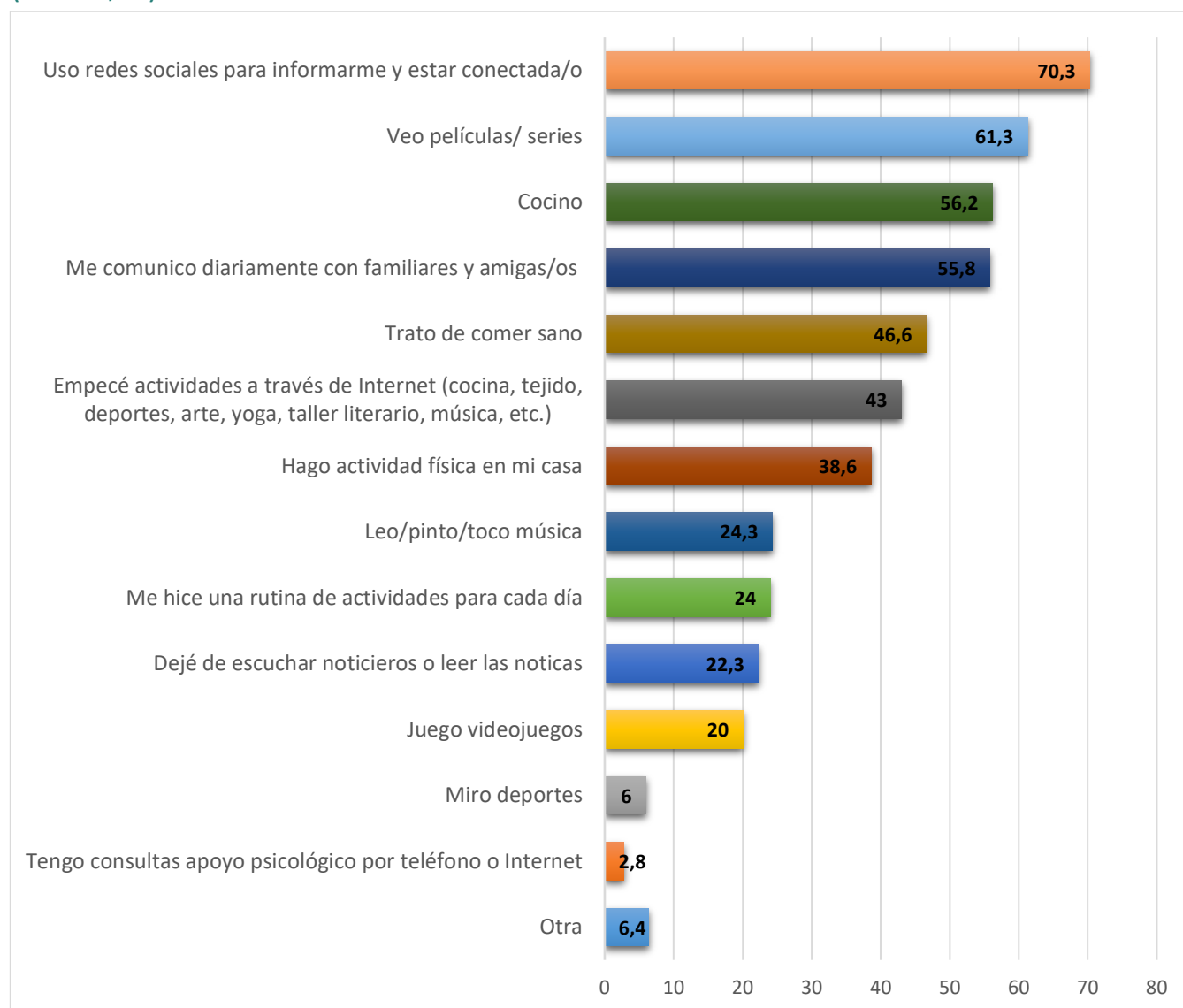
Figura 16. Valoración de aspectos positivos de la cuarentena (N=734; %)



ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO

Las estrategias de afrontamiento más utilizadas por los participantes son “Uso redes sociales para informarme y estar conectado/a” (70%), “Veo películas/series” (61%) y “Cocino” (56%). Cerca de un 22% de las personas encuestadas indicó que **dejó de escuchar noticieros o leer noticias** y un 3% indica que tiene **consultas de apoyo psicológico por teléfono o internet**.

Figura 17. Porcentaje de estrategias de afrontamiento implementadas en este periodo (N=721; %)



Existen algunas diferencias según género, grupos de edad y nivel de ingreso. **Las mujeres**, en comparación con los varones, reportan con mayor frecuencia: “Cocino” (62 vs 46%) y “Empecé actividades a través de Internet (cocina, tejido, deportes, arte, yoga, taller literario, música, etc.)” (45 vs 39%). Por otra parte, las **personas mayores de 60 años** reportaron con mayor frecuencia: “*Me comunico diariamente con familiares y amigas/os*” (70%), “*Me hice una rutina de actividades para cada día*” (38%), “*Tengo consultas apoyo psicológico por teléfono o Internet*” (4%) y “*Uso redes sociales para informarme y estar conectada/o*” (81%).

Las **personas con menor nivel de ingreso** señalaron realizar con menor frecuencia todas las estrategias de afrontamiento propuestas en comparación con otros niveles de ingreso.

ANEXOS

Tabla 1. Porcentaje de preocupaciones moderadas y altas ("me preocupa bastante" y "me preocupa mucho") según género, grupos de edad e ingresos del hogar.

Me preocupa...	Total	Género (%)			Grupos de edad (%)			Ingresos hogar en Bs. (%)		
		Varón	Mujer	Otro	< 30	30-59	≥ 60	≤ 2122	2123 - 6366	≥ 6367
que alguien de mi familia se contagie de coronavirus (N=806)	92,2	90,7	93,1	100	92,2	92,6	90,2	93,1	88	90,8
el futuro educativo de mis hija/os (N=494)	77,1	78,5	75,9	100	79,2	75,3	80,3	79,4	77,1	70,1
estar sola/o y no poder cuidarme (N=623)	53,9	54	54,3	0	51,3	56,2	55,1	60,7	46,1	47,5
mis familiares que están solos (N= 702)	85,9	82,7	88,2	50	86,9	86,9	79,3	86,3	79,8	84,4
que haya desabastecimiento de comida (N=791)	72,3	74,7	71	33,3	75,7	71,3	63	81,1	77,9	60,3
no poder comprar los remedios que tomo habitualmente (N= 580)	59,8	56,7	61,8	100	60,5	60,9	54,2	64,6	63,6	53,1
que alguien de mi familia o yo tenga un problema de salud o emergencia y no reciba atención (N=801)	90,5	91,4	90,1	66,7	91,3	91,4	84,2	91,5	87,9	91,4
estar en casa todo el día porque no me llevo bien con quien(es) vivo (N=442)	19,2	20,5	18,4	0	23,1	15,9	15,8	22,7	13,6	15,7
que haya situaciones de violencia dentro de mi casa (N= 387)	27,9	31,8	25,1	0	27,9	29,5	23,1	31,9	32,2	20,4
que no puedo trabajar y quedarme sin plata (N=652)	71,3	73,3	70,3	0	72,4	71,3	67,1	84,7	78,1	58
no poder pagar el alquiler de mi vivienda o los servicios de agua, electricidad, gas, etc. (N= 614)	67,6	67,1	68,3	0	68,6	68,3	60,6	81,5	74	54
que estoy aburrida/o y no sé qué hacer (N=582)	23,5	28,4	20,2	0	23,1	24,3	23	33,3	24,4	12,1
quedarme sin plata y no poder comprar comida (N=704)	67,2	67,5	67,5	0	71,8	65,2	56,5	86,5	71,3	47,4
que mis hijas/os están aburrida/os y/o se están portando mal y no sé qué hacer (N=335)	30,4	33,5	27,3	30,4	33	28,9	31,4	42,5	36,2	14,8
no tener idea como ni cuando retomaremos la vida normal (N= 792)	68,4	66,8	69,9	0	67,2	71,1	64,2	76,1	67,2	63,0
perder contacto con personas importantes para mí (N=749)	54,2	57,6	52,3	0	56,4	52,7	51,1	64,6	46,2	50,6

Tabla 2. Porcentajes de aspectos valorados durante la cuarentena según género, grupos de edad e ingresos del hogar

Me gusta...	Total N= 734	Género (%)			Grupos de edad (%)			Ingresos hogar en Bs. (%)		
		Varón (N=281)	Mujer (N=450)	Otro (N=3)	< 30 N=347	30-59 N=305	≥ 60 N=80	≤ 2122 N= 174	2123 – 6366 N= 125	≥ 6367 N=193
que tengo tiempo para ocuparme de las tareas de la casa/arreglar cosas de la casa que tenía pendientes	61,3	63,7	59,8	66,7	58,5	64,9	60	54	61,6	66,3
que no tengo que ir a trabajar	9,8	10	9,8	0	6,9	12,1	12,5	6,3	11,2	10,4
que puedo pasar tiempo con mi familia	64,9	65,5	64,2	100	62,5	68,9	60	51,1	62,4	68,9
que estoy más conectada/o con mis amiga/os	11,2	14,6	8,9	33,3	10,4	10,8	16,3	7,5	8	14,5
sentir que cumpliendo la cuarentena estoy contribuyendo a detener el coronavirus	67,2	67,3	66,9	100	61,4	70,8	78,8	66,1	64,8	71
sentir que todos juntos como país estamos haciendo algo para detener al coronavirus	45,5	46,6	44,7	66,7	38,9	51,8	48,8	43,7	49,6	48,7
que puedo dormir más tiempo	24,1	18,9	27,3	33,3	32,9	17,4	12,5	19,5	28,8	21,2
que no tengo que perder tiempo viajando al trabajo	10,1	8,9	10,9	0	6,3	14,4	10	7,5	9,6	14
que no tengo presión social de tener que encontrarme con amigos/as	25,6	26,7	24,7	66,7	30,5	22	17,5	19,5	27,2	29
Otra	7,4	10,7	5,3	0	8,6	6,9	3,8	4,6	8	10,4
No hay nada que me guste	9,4	8,9	9,8	0	12,1	6,2	10	14,4	11,2	6,2

Tabla 3. Porcentaje de estrategias de afrontamiento según género, grupos de edad e ingresos del hogar

Estrategias de Afrontamiento	Total N= 721	Género (%)			Grupos de edad (%)			Ingresos hogar en Bs. (%)		
		Varón (N=274)	Mujer (N=444)	Otro (N=3)	< 30 N=341	30-59 N=299	≥ 60 N=79	≤ 2122 N= 179	2123 – 6366 N= 127	≥ 6367 N=188
Me comunico diariamente con familiares y amigas/os	55,8	58	54,1	100	50,7	58,2	69,6	44,4	56,8	64
Empecé actividades a través de Internet (cocina, tejido, deportes, arte, yoga, taller literario, música, etc.)	43	39,1	45,3	66,7	46,9	41,8	31,6	36,1	44	49,7
Miro deportes	6	10,6	3,2	0	5,3	6	7,6	6,5	4	8,5
Leo/pinto/toco música	24,3	28,5	21,4	66,7	28,7	19,4	22,8	10,7	31,2	32,3
Veó películas/ series	61,3	65,7	58,3	100	65,7	59,5	49,4	50,3	57,6	65,1
Juego videojuegos	20	34,7	11	0	29,9	12,4	6,3	14,8	18,4	21,7
Hago actividad física en mi casa	38,6	39,8	37,6	66,7	43,1	33,8	38	29,6	31,2	47,1
Dejé de escuchar noticieros o leer las noticias	22,3	23,4	21,4	66,7	26,4	20,1	13,9	17,8	23,2	22,2
Me hice una rutina de actividades para cada día	24	29,2	20,9	0	21,1	23,4	38	20,7	26,4	26,5
Tengo consultas apoyo psicológico por teléfono o Internet	2,8	2,9	2,7	0	2,3	3	3,8	2,4	5,6	2,1
Cocino	56,2	46,4	62,2	66,7	53,1	62,5	45,6	52,7	63,2	58,7
Trato de comer sano	46,6	52,6	42,8	66,7	39	53,8	51,9	36,1	44,8	56,1
Uso redes sociales para informarme y estar conectada/o	70,3	74,1	68,2	33,3	63,6	74,9	81	59,8	68	76,2
Otra	6,4	5,8	6,8	0	7	6,4	3,8	9,5	7,2	3,7